



BIO MIT HAND UND HERZ!

## Carob-Bananen-Softeis mit Erdnüssen und Meersalz



glutenfrei



vegan

### Zutaten für 2 Personen

150 g	gefrorene Bananen
2 TL	(gehäuft) Werz Carob Pulver, glutenfrei
3 TL	Erdnussbutter
2 EL	Werz Reissirup, glutenfrei
1 Msp.	grobes Meersalz

### Zubereitung

Die gefrorenen und vorab in Scheiben geschnittenen Bananen als erstes aus dem Gefrierfach nehmen, damit sie leicht antauen.

Nun mit den restlichen Zutaten in einen Mixer geben und fein pürieren. Entweder sofort genießen oder abgedeckt im Gefrierfach aufbewahren.

Guten Appetit!



Schaut auch auf Instagram und Facebook nach Inspirationen und Rezeptideen.  
Hast Du Rezeptideen für uns? Sende eine Mail an: [info@werz.bio](mailto:info@werz.bio)



[www.werz.bio](http://www.werz.bio)



DE-ÖKO-007